



## Sábado 13 : ARTETERAPIA – VELA CON SAL



La Arteterapia es una forma de Psicoterapia que utiliza las artes plásticas como medio de recuperar o mejorar la salud mental y el bienestar emocional y social. Se trata de un tipo de psicoterapia integrada en el concepto genérico de Terapia artística, ya que utiliza una de las diferentes disciplinas artísticas para llevarse a cabo.

Mediante el arte terapia crearemos pequeños portavelas que darán color a las estancias de nuestra casa.

**Materiales:** Vasos de plástico, sal velas, tizas de colores

## Sábado 20:Cup & Kids – EL MONSTRUO DE LAS MANZANAS

Vida saludable y diversión van unidas de la mano. En nuestros talleres de cocina para niños trabajaremos la alimentación y los hábitos saludables creando postres y platos divertidos.

### Se necesita:

- Manzanas
- Lacasitos
- Fresas
- Pipas
- Queso de untar



## Sábado 27: Ingenia Kids – LAMPARAS DE LAVA

A nuestros peques les encantan descubrir , manipular y experimentar con los objetos que tenemos alrededor. Entre sus muchos beneficios, la exploración científica, alimenta la curiosidad natural del niño, fomenta su interés por la ciencia, estimula el razonamiento y la lógica, mejora su capacidad para resolver problemas, aumenta su autoestima y les prepara para que entiendan conceptos científicos más complicados en el futuro.



### Materiales:

- colorante alimentario
- pastillas efervescentes
- Aceite
- agua